**Trainingszeiten ab 1. Juni 2026!**

| Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---|---|---|
| | **ab 03.06.2026**<br><br>**CJD Christopherusschule Niederrhein**<br>**Bruchstr.12**<br>**47506 Neukirchen-Vluyn** | **ab 11.06.2026**<br><br>**Hermann Runge Gesamtschule**<br>**Gabelsbergerstr. 14**<br>**47441 Neukirchen-Vluyn** | |
| | **17:30 – 18:45 Uhr**<br><br>Anfänger und Fortgeschrittene<br>**Kinder** ab 6 Jahre | **16:45 – 18:00 Uhr**<br><br>Anfänger und Fortgeschrittene<br>**Kinder** ab 10 Jahre | |
| **An allen Trainingsorten müssen noch die Matten aufgebaut werden, bitte seid 15 Minuten vor Trainingsbeginn an der jeweiligen Halle!** | | | |
| **ab 02.06.2026**<br><br>**CJD Christopherusschule Niederrhein**<br>**Bruchstr.12**<br>**47506 Neukirchen-Vluyn** | **ab 03.06.2026**<br><br>**CJD Christopherusschule Niederrhein**<br>**Bruchstr.12**<br>**47506 Neukirchen-Vluyn** | **ab 11.06.2026**<br><br>**Geschwister Scholl Gesamtschule**<br>**Römerstr. 522**<br>**47443 Moers** | **ab 12.06.2026**<br><br>**Geschwister Scholl Gesamtschule**<br>**Römerstr. 522**<br>**47443 Moers** |
| **19:00 – 19:45 Uhr**<br><br>**Anfänger, Jugendliche und Fortgeschrittene**<br>**ab 13 Jahren (nach Rücksprache mit den Trainern)** | **19:00 – 20:00 Uhr**<br><br>**Gesundheitssport**<br>**Erwachsene** | **19:00 – 19:45 Uhr**<br><br>**Anfänger, Jugendliche und Fortgeschrittene**<br>**ab 13 Jahren (nach Rücksprache mit den Trainern)** | **19:00 – 20:00 Uhr**<br><br>**Aikido für Ältere**<br>**ab 55 Jahre** |
| **20.00 – 20.45 Uhr**<br><br>**Anfänger und Fortgeschrittene**<br>**ab 15 Jahre** | | **20.00 – 20.45 Uhr**<br><br>**Anfänger und Fortgeschrittene**<br>**ab 15 Jahre** | **20:00 – 21:00 Uhr**<br><br>**Aikido für Ältere**<br>**ab 55 Jahre** |
| **21.00 – 21.45 Uhr**<br><br>**Anfänger und Fortgeschrittene**<br>**ab 15 Jahre** | | **21.00 – 21.45 Uhr**<br><br>**Waffentraining Jo/Bokken/Tanto**<br>**ab 18 Jahre** | |
| **Tendoryu Aikido – Seidokan Moers** | | | |