

# Tendoryu Aikido

## Seidokan Moers



Trainingszeiten der Aikido Abteilung des KSV Moers 1899 e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		<b>17.30 – 18.45 Uhr</b> Anfänger und Fortgeschrittene Kinder ab 6 Jahre	<b>17.30 – 18.45 Uhr</b> Anfänger und Fortgeschrittene Kinder ab 10 Jahre	
	<b>19.00 – 19.45 Uhr</b> Anfänger und Fortgeschrittene ab 15 Jahre	<b>19.00 – 20.00 Uhr</b> Gesundheitssport Erwachsene	<b>19.00 – 19.45 Uhr</b> Anfänger und Fortgeschrittene ab 15 Jahre	<b>19.00 – 19.45 Uhr</b> Aikido für Ältere über 55 Jahre
	<b>20.00 – 20.45 Uhr</b> Anfänger und Fortgeschrittene ab 15 Jahre		<b>20.00 – 20.45 Uhr</b> Anfänger und Fortgeschrittene ab 15 Jahre	<b>20.00 – 20.45 Uhr</b> Aikido für Ältere über 55 Jahre
	<b>21.00 – 21.45 Uhr</b> Anfänger und Fortgeschrittene ab 15 Jahre		<b>21.00 – 21.45 Uhr</b> Waffentraining Jo/Bokken/Tanto ab 18 Jahre	