

Trainingszeiten ab 1. Juni 2026!

Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	ab 03.06.2026 CJD Christopherusschule Niederrhein Bruchstr.12 47506 Neukirchen-Vluyn	ab 11.06.2026 Hermann Runge Gesamtschule Gabelsbergerstr. 14 47441 Neukirchen-Vluyn	
	17:30 – 18:45 Uhr Anfänger und Fortgeschrittene Kinder ab 6 Jahre	17:30 – 18:45 Uhr Anfänger und Fortgeschrittene Kinder ab 10 Jahre	
<u>An allen Trainingsorten müssen noch die Matten aufgebaut werden, bitte seid 15 Minuten vor Trainingsbeginn an der jeweiligen Halle!</u>			
ab 02.06.2026 CJD Christopherusschule Niederrhein Bruchstr.12 47506 Neukirchen-Vluyn	ab 03.06.2026 CJD Christopherusschule Niederrhein Bruchstr.12 47506 Neukirchen-Vluyn	ab 11.06.2026 Geschwister Scholl Gesamtschule Römerstr. 522 47443 Moers	ab 12.06.2026 Geschwister Scholl Gesamtschule Römerstr. 522 47443 Moers
19:00 – 19:45 Uhr Anfänger, Jugendliche und Fortgeschrittene ab 13 Jahren (nach Rücksprache mit den Trainern)	19:00 – 20:00 Uhr Gesundheitssport Erwachsene	19:00 – 19:45 Uhr Anfänger, Jugendliche und Fortgeschrittene ab 13 Jahren (nach Rücksprache mit den Trainern)	19:00 – 20:00 Uhr Aikido für Ältere ab 55 Jahre
20.00 – 20.45 Uhr Anfänger und Fortgeschrittene ab 15 Jahre		20.00 – 20.45 Uhr Anfänger und Fortgeschrittene ab 15 Jahre	20:00 – 21:00 Uhr Aikido für Ältere ab 55 Jahre
21.00 – 21.45 Uhr Anfänger und Fortgeschrittene ab 15 Jahre		21.00 – 21.45 Uhr Waffentraining Jo/Bokken/Tanto ab 18 Jahre	
Tendoryu Aikido – Seidokan Moers			