

Seidokan Moers Tendoryu Aikido

Trainingszeiten der Aikido Abteilung des KSV Moers 1899 e.V.



Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17.30 – 18.45 Uhr Anfänger und Fortgeschrittene Kinder ab 12 Jahre	17.30 – 18.45 Uhr Anfänger und Fortgeschrittene Kinder ab 6 Jahre	17.30 – 18.45 Uhr Anfänger und Fortgeschrittene Kinder ab 10 Jahre	
19.00 – 19.45 Uhr Anfänger und Fortgeschrittene ab 13 Jahre (nach Rücksprache mit den Trainern)	19.00 – 19.45 Uhr Gesundheitssport Erwachsene	19.00 – 19.45 Uhr Anfänger und Fortgeschrittene ab 13 Jahre (nach Rücksprache mit den Trainern)	19.00 – 19.45 Uhr Aikido für Ältere über 55 Jahre
20.00 – 20.45 Uhr Anfänger und Fortgeschrittene ab 16 Jahre		20.00 – 20.45 Uhr Anfänger und Fortgeschrittene ab 16 Jahre	20.00 – 20.45 Uhr Aikido für Ältere über 55 Jahre
21.00 – 21.45 Uhr Anfänger und Fortgeschrittene ab 16 Jahre		21.00 – 21.45 Uhr Waffentraining / Buki Waza Jo/Bokken/Tanto ab 18 Jahre	

Infos: www.seidokan.de